



شراكة العنف ضد المرأة أبردينشير

دليل خدمات العنف المنزلي في أبردينشير

المضمون

المقدمة

ما هو العنف المنزلي

الحصول على المساعدة والدعم بسبب العنف المنزلي

علامات العنف المنزلي

خدمات أبردينشير

مصلحة غرامبيان لدعم النساء (GWA)

مصلحة الصحة الوطنية أن أيتش أس NHS

شرطة اسكتلندا

مخطط الكشف عن العنف المنزلي (المعروف أيضًا باسم "قانون كبير")

ريب كرايزس غرامبيان (أزمة الاغتصاب لغرامبيان) (RCG)

خدمات العمل مع بعض

الحفاظ على سلامتك

مساعدة صديقة إذا ما تعرضت لسوء المعاملة

فهم العنف المنزلي: 20 خرافة شائعة

بيانات اتصال إضافية وأرقام مفيدة

تحذير: إذا كنت قلقة بشأن شخص يعرف أنك زرت هذا الموقع ، فيرجى قراءة المعلومات الأمنية التالية.

تغطية مسار لك على الإنترنت

إذا كنت تعتقد أن هناك خطرًا مباشرًا بالأذى على شخص ما ، أو أن هناك حالة طوارئ ، يجب عليك الاتصال دائمًا برقم 999.

المقدمة

أنتجت شراكة أبردينشير للعنف ضد المرأة هذا الدليل كمورد عملي لسكان أبردينشير الذين يعانون أو تأثروا من العنف المنزلي والمهنيين الذين يعملون مع البالغين والأطفال المتضررين من العنف المنزلي وسوء المعاملة.

يوفر الدليل أيضًا معلومات حول الدعم المتاح للمتضررين من العنف المنزلي وسوء المعاملة في أبردينشير.

ما هو العنف المنزلي

العنف المنزلي ، ويسمى أيضًا بالتعسف المنزلي ، وهو يشمل الاعتداء الجسدي والعاطفي والمالي والجنسي في العلاقات الزوجية أو بين أفراد الأسرة. يمكن أن يحدث العنف المنزلي للأشخاص من جميع الأنواع الجندرية ، ويمكن لأي شخص أن يكون هو المعتدي.

الحصول على المساعدة والدعم بسبب العنف المنزلي

لست مضطرة إلى انتظار حالة طارئة لطلب المساعدة ، ولكن إذا كانت الوضعية حالة طارئة فاتصل بـ 999. إنَّ أهم شيء يجب تذكره هو أن العنف المنزلي ليس خطأك. إذا كنت تعاني من العنف المنزلي ، فمن المهم أن تخبري شخصًا وأن تتذكري أنك لست لوحدها.

بإمكانك:

- التحدث مع محترف موثوق به (الطبيب العام، الممرضة ، الزائر الصحي ، الأخصائي الاجتماعي ، إلخ).
- الاتصال بخدمة دعم سرية

➤ خط المساعدة المجاني للعنف المنزلي الوطني – 0808 2000 247

➤ مساعدة نساء غرامبيان – 01224 593381

➤ الرجال الذين يعانون من سوء المعاملة في اسكتلندا (AMIS) 0131 4477449 -

➤ غالوب أل جي بي تي (غالوب للمثليات والمثليون وثنائيو الجنس والتراانسجنדר) + مناهضة العنف – 0800 999 5428

بالنسبة للمنظمات الوطنية الأخرى ، انظر يجهات اتصال مفيدة في نهاية هذا الدليل



علامات العنف المنزلي

هناك أنواع مختلفة لسوء التعامل ، ولكنه يتعلق دائمًا بالقوة وبالسيطرة عليك. إذا أجبت بنعم على أي من الأسئلة التالية ، فقد تكوني تعاني من علاقة متعسفة.

○ الإعتداء الجسدي - هل يقوم شريكك قط :

- بصفحك أو ضربك أو لكمك؟
- بدفعك أو زجك؟
- بعضك أو ركلك؟
- بحرقك؟
- بخنقك أو مسكك؟
- برمي الأشياء؟

○ الاعتداء العاطفي - هل يقوم شريكك قط :

- بالتقليل من شأنك أو إحباطك؟
- بلومك على سوء المعاملة أو الخلافات؟
- بتنكر حدوث سوء المعاملة أو التقليل من شأنه؟
- بعزلك عن عائلتك وأصدقائك؟
- بتقديم مطالب غير معقولة منك؟
- باتهامك بالمغازلة أو بعلاقات غرامية؟
- بامرك بما ترتديه ، ومن ترين ، وأين تذهبين ، وعمًا تفكرين فيه؟

○ التهديدات والمضايقة- هل يقوم شريكك قط:

- بالتهديد بإيذاءك أو قتلك؟
- باتلاف الأشياء التي تخصك؟
- بمراقبة أفعالك، واحتلال مساحتك الشخصية؟
- بالتهديد بقتل نفسه\ها أو الأطفال؟
- بالتهديد بإيذاء الحيوانات الأليفة التابعة للعائلة؟
- بقراءة رسائل البريد الإلكتروني أو الرسائل القصيرة أو الرسائل الخاصة بك؟
- بمضايقتك أو متابعتك؟

○ الإستغلال المالي - هل يقوم شريكك قط:

- بالتحكم في استخدامك أو الوصول إلى الأموال التي كسبتها أو ادخرتها؟
- بمنعك من العمل أو تخريب فرص العمل؟
- بإجبارك على التقدم بطلب للحصول على قرض؟
- بتقييد المال للضروريات مثل الطعام ، الملابس ، نفقات الأطفال؟
- بانفاق المال على نفسه ولكن لا يسمح لك بالقيام بنفس الشيء؟

○ الاعتداء الجنسي - هل يقوم شريكك قط:

- بلمسك بطريقة لا تريدين أن يتم لمسك بها؟
- بتقديم مطالب جنسية غير مرغوب فيها؟

- بالضغط عليك لممارسة الجنس؟
- بأذائك أثناء ممارسة الجنس؟
- بالضغط عليك لممارسة الجنس غير الآمن - على سبيل المثال ، عدم استخدام الواقي؟

إذا كان شريكك يمارس الجنس معك عندما لا ترغبين في ذلك ، فيعدّ هذا اغتصاب.

إذا كنت تعتقدين أنك قد تكوني في علاقة متعسفة ، فهناك الكثير من الأشخاص الذين يمكنهم مساعدتك .

خدمات أبردنشير

يمكن لأي شخص يعاني من العنف المنزلي الرجوع إلى أي من الوكالات أدناه للحصول على الدعم. وفي حالات معينة ، حيث يتم الإبلاغ عن جريمة و / أو إذا كانت هناك مخاوف هامة بشأن سلامة شخص بالغ أو طفل ، فقد تتم مشاركة المعلومات بواسطة إحدى الوكالات الشريكة مع وكالات أخرى لحماية وتعزيز رفاهية الطفل أو البالغ المعرض للخطر.

خدمات العمل الاجتماعي للأطفال

يمكن أن تقدم خدمات العمل الاجتماعي للأطفال الدعم إلى أحد الوالدين وطفله لضمان حمايتهما.

من المفاهيم الخاطئة والشائعة أن الأطفال "سيتم أخذهم" إذا علمت الخدمة الاجتماعية بأنهم يعيشون في مواقف يكون فيها والدهم ضحية للعنف أو الإساءة من شريك. يسعى العمل الاجتماعي الخاص بالأطفال إلى الحفاظ على الأطفال مع والدهم كلما أمكن ذلك ، ولكن يتم موازنة ذلك بواجب حماية ووقاية رفاه الأطفال.

سيأتي أي دعم مقدم عبر فرق الأطفال والعائلات المحلية. سيعتمد هذا الدعم دائمًا على تقييم ما يخدم مصالح الطفل الفضلى ومستوى الخطر الحالي. ويبقى العمل في شراكة مع الوالد الذي يعاني من سوء المعاملة ، وعند الاقتضاء مع الطفل ، مفتاحاً لهذا التقييم . لن يقوم العمل الاجتماعي بأي شيء دون علم أو مشاركة ذلك الوالد.

في كثير من الحالات يوافق العمل الاجتماعي والوالد الذي هو ضحية على مستوى ونوع الدعم المطلوب من أجل الحفاظ على أمانه\ا. في الحالات التي لا يتم فيها التوصل إلى اتفاق ، يكون العمل الاجتماعي واضحاً دائماً مع هذا الوالد ، والطفل عند الاقتضاء ، حول الخيارات المتاحة لهما ، وما سيفعل العمل الاجتماعي وأسباب ذلك.

يمكن أن يتخذ الدعم المتاح أشكالاً عديدة حسب الظروف وقد يشمل ذلك:

- مشورة حول الخيارات المتاحة للوالدين والطفل (الأطفال)
- نصائح عملية عن السلامة والتخطيط للسلامة
- توفير معدات السلامة
- الدعم العاطفي والثقة وبناء الثقة بالنفس
- الدعم لملء النماذج وحضور المواعيد
- الدعم لمغادرة ملكيتك والحصول على سكن بديل
- الإحالة إلى أخصائي اجتماعي متخصص في العنف المنزلي
- المساعدة في الوصول إلى الدعم من الوكالات والمهنيين الآخرين

تتمثل أولوية خدمات العمل الاجتماعي الخاص بالأطفال في التأكد من أن الطفل في أمان ، وهكذا يبقى ضمان أن يكون والداه آمناً وقادراً على ضمان سلامة الطفل ، جزءاً لا يتجزأ لتحقيق ذلك.

إذا كنت تعانين من العنف المنزلي ، أو حتى إذا لم تكوني متأكدًا من ذلك ، فيمكنك إحالة نفسك و/ أو طفلك مباشرة إلى فريق الأطفال والأسر المحلي. يمكنك القيام بذلك شخصيًا أو الاتصال بهذا الرقم: 01467 53711 ، وفي كلتا الحالتين ، اطلب التحدث إلى العامل الإجتماعي المسؤول.

إذا كان أحد المحترفين الذين يعملون معك قلقين بشأن كونك ضحية للعنف المنزلي ، فقد يناقشون هذه الإحالة معك أولاً ولكن لا يحتاجون إلى موافقتك للاتصال بنا إذا كانوا قلقين بشأن طفلك فعليهم أيضًا واجب ضمان سلامة طفلك وكذا نفسك.

عندما يتم تلقي إحالة ، سوف نسأل من أحوالك عن الطريقة آمنة للاتصال بك. ثم سنلتقي بك في أي مكان تشعرين فيه بالأمان ونناقش ظروفك والدعم الذي تحتاجه أنت وطفلك.

خدمة العمل الاجتماعي الخاصة بالعدالة الجنائية

سوف تشارك الخدمة الاجتماعية الخاصة بالعدالة الجنائية مع الجناة الذكور الذين ارتكبوا العنف المنزلي بعد الإدانة. وسيتم تنفيذ ذلك من خلال النظام الكالدوني وهو نهج متكامل للتعامل مع العنف المنزلي للرجال وتحسين حياة النساء والأطفال والرجال. ويتم ذلك من خلال العمل مع الرجال الذين تمت ادانتهم بارتكاب جرائم تتعلق بالعنف المنزلي ، ضمن برنامج للحد من خطر إعادة ارتكاب الجرائم ، مع تقديم خدمات متكاملة للنساء والأطفال. عادة ما يتم فرض البرنامج من قبل المحكمة.

يستخدم البرنامج الكاليدوني للرجال ، والذي تسهل تتبعه خدمات العدالة الجنائية بالاشتراك مع مدينة أبردين وأبردينشير ، نهجًا يتمحور حول الشخص ، إلى جانب التقنيات السلوكية المعرفية ، لتشجيع الرجال على الاعتراف بإساءة معاملتهم وتحمل المسؤولية لأنفسهم ولعلاقاتهم. وهو يستهدف الرجال البالغين - الذين تم تعريفهم على أنهم أكثر من 16 عامًا - الذين أساءوا المعاملة اتجاه شريكة أو شريكة سابقة.

إنَّ الطريقة المفضلة لتطبيق البرنامج الكالدوني للرجال تكون في مجموعة تصل إلى ثمانية رجال أدينوا بارتكاب جريمة تتعلق بالجرائم المنزلية. وفي بعض الأحيان ، كون هناك رجال غير مناسبين لعنصر العمل الجماعي بسبب مشاكل في الاستجابة والحواجز الكائنة المختلفة مثل الصعوبات الجغرافية وصعوبات في السفر وحواجز اللغة ومشكلات إساءة استخدام المواد المخدرة. وفي هذه الحالات ، تم تصميم برنامج الاحترام الكالدوني ليتم تقديمه على أساس 1-2 ويقدم هذا التدخل للرجال غير المناسبين لمرحلة العمل الجماعي من برنامج الكالدوني.

تقدم خدمة النساء في كاليدونيا الدعم العاطفي والعملية للمرأة ؛ المشورة بشأن تخطيط السلامة ؛ تقييم المخاطر ؛ ومناصرة النساء اللاتي يشكل شريكهن / شريكهن السابق جزءًا من برنامج كالدوني.

تقدم خدمة الأطفال الكالدونية دعمًا مباشرًا للأطفال والشباب الذين يتعرضون للعنف المنزلي في هيكلك أسرهم. تعمل هذه الخدمة بشكل وثيق مع خدمات الأطفال القانونية وسيضعون بشكل مشترك خطط للسلامة والتدخلات المباشرة لتقليل أي ضرر إضافي يحدث لضمان سلامة ورفاه الأطفال والشباب.

الشركة للرعاية الصحية والاجتماعية (HSCP)

تجمع شراكة أبردين للصحة والرعاية الاجتماعية بين الصحة المجتمعية وخدمات الرعاية الاجتماعية للبالغين للأفراد والمجتمعات. تلتزم الشراكة بتلبية احتياجات الأشخاص المتضررين من العنف المنزلي. عندما يصبح موظفي برنامج شراكة الرعاية الصحية والاجتماعية HSCP أنّ شخصا ما يعاني من العنف المنزلي ، فسيتم دعمه من خلال تقديم المشورة أو التأشيرات أو تقديم خدمات. تتضمن الشراكة الخدمات التالية:

- إدارة رعاية الكبار ، والعجز عن التعلم ، وفرق الصحة النفسية
- فرق إساءة استخدام المواد المخدرة
- فريق حماية الكبار
- فرق العدالة الجنائية (القسم أعلاه)
- التمريض المجتمعاتي (انظر قسم مصلحة الصحة الوطنية أن أيتش أس غرامبيان NHSG أدناه)

يقع على عاتق خدمات العمل الاجتماعي للكبار واجب تقييم احتياجات الرعاية المجتمعية لشخص وتحديد ما إذا كان سيتم ترتيب أي خدمات بموجب قانون الخدمات الاجتماعية (اسكتلندا) لعام 1968. يجب أن تستند أي مساعدة على تقييم احتياجات رعاية الشخص ويجب أن تأخذ بعين الاعتبار مايفضلون.

عندما يكون الشخص البالغ غير قادر على حماية سلامته الشخصية بسبب نقاط ضعف إضافية مثل التعلم أو الإعاقات الجسدية أو المرض العقلي ويكون عرضة للعنف المنزلي ، فمن المحتمل أن يتلقى الدعم من خلال خدمات دعم وحماية الكبار.

إذا كنت تعاني من العنف المنزلي ، فيمكنك مناقشة ما يقلقك مع أحد موظفي شركة الرعاية الصحية والاجتماعية وإذا كنت غير متأكدة ممن يجب الإتصال به ، فيرجى الإتصال بفريق حماية الكبار على الرقم 01467 533100

خدمات الإسكان

تلتزم خدمات اسكان مجلس أبردينشير بضمان لاستجابة مناسبة وأمنة ومتسقة تضمن الخصوصية والسرية وتقلل من خطر التعرض لمزيد من الضرر، أينما عندما كان هناك اتصال مع أي شخص تعرض للعنف المنزلي

ستقوم خدمات الإسكان لمجلس أبردينشير بما يلي:

- الاستجابة بفعالية للمستأجرين والمستأجرين المحتملين الذين يعانون من أو يرتكبون العنف المنزلي
- دعم المستأجرين الذين قد عانوا من العنف المنزلي
- تقليل الاضطراب للمتضررين من العنف المنزلي حتى يتمكنوا من الحفاظ على الروابط العائلية والمجتمعية وعلى العمل والتعليم
- محاسبة المستأجرين وأفراد الأسرة الذين يرتكبون العنف المنزلي

إذا كنت تواجهين صعوبة في سكنك أو تواجهين التشرد نتيجة للعنف المنزلي أو سوء المعاملة ، تتوفر لك المشورة فيما يخص خيارات السكن متاحة.

بحيث سي شمل ذلك توفير معلومات حول حقوق البقاء في ملكيتك الحالية ، والمساعدة في العثور على سكن بديل وتوفير سكن مؤقت ودعم طارئة حسب الاقتضاء ، بناءً على الظروف الفردية.

يتم تقديم المشورة والدعم من قبل موظفي خيارات الإسكان في كل مكتب من مكاتب الإسكان المحلية ويمكن إجراء المقابلات وجهًا لوجه أو عبر الهاتف.

وبما أنه يمكن للرجال والنساء أن يعانون من العنف المنزلي ، فإن الحق في الحصول على المشورة المجانية للسكن والدعم فيما يخص بالتشرد ينطبق بالتساوي.

تعمل خدمات الإسكان لمجلس أبردينشير مع خدمات غرامبيان لدعم النساء لمساعدة النساء الناجيات في منازلهن أو في أماكن إقامة مؤقتة ومع فيرلس لدعم الناجين الذكور وأولئك الذين هم من مجتمع آل جي بي تي +.

إذا كانت لديك مخاوف بشأن احتياجاتك السكنية بسبب العنف المنزلي الذي تعاني منه ، فيمكنك الاتصال بنا على housing@aberdeenshire.gov.uk أو الاتصال بمركز الاتصال على [03456 08 12 03](tel:03456081203).

مصلحة غرامبيان لدعم النساء (GWA)

تقدم مصلحة غرامبيان مجانية وسرية وغير حكومية للنساء والأطفال والشباب الذين عانوا من العنف المنزلي. لدينا فهم متعمق ومتخصص للعنف المنزلي وتأثيره من خلال ما يزيد عن أربعين عامًا من الاستماع والعمل مع النساء والأطفال والشباب.

الموظفين هم من المهنيين المدربين وذوي المهارات العالية في مجالات الوقاية والتدريب والدعوة وتقديم الخدمات. نحن نركز فقط على العنف المنزلي ، وتدعم خدماتنا تحليل جنساني للعنف المنزلي والبحث المتعمق.

تقدم مصلحة غرامبيان لدعم النساء GWA مجموعة من الخدمات بما في ذلك:

- الدعم العملي والعاطفي الفردي ؛
- مكان آمن للبقاء
- تخطيط السلامة
- نصيحة بشأن: حقوقك ؛ الإسكان ؛ الفوائد والمساعدة في العثور على وظيفة
- الحمامة

يبقى كل موقف فريد وشخصي للفرد ، ويختلف دعمنا وفقًا لذلك.

لدينا أيضًا عمال متخصصون يدعمون الأطفال والشباب الذين يعانون من العنف المنزلي من خلال إعطائهم صوتًا. يمكن أن يكون ذلك من خلال العلاج باللعب ، والعلاج الجماعي ومناقشة فردية.

تبقى أولويتنا دائمًا سلامة الفرد الذي ندعمه ؛ الأطفال المشاركون ؛ وعمالنا.

وبالإضافة إلى خدمات الدعم ، نقدم تدريبًا حول العنف المنزلي لوكالات ومنظمات أخرى ، كما أننا نقوم بحملات لتغيير فهم المجتمع للعنف المنزلي والاستجابة له. إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفينه تعاني من العنف المنزلي - أو حتى إذا لم تكوني متأكدة مما إذا كان ذلك عنف منزلي - فيمكنك الاتصال بمصلحة غرامبيان لدعم النساء GWA بأي من الطرق التالية:

الهاتف: 01224 593381

البريد الإلكتروني: info@grampian-womens-aid.com

الموقع الإلكتروني "اتصل بنا" www.grampian-womens-aid.com

العنوان: 25 غرينفران رود، ماستريك، أبردين، AB16 6TS

25 Greenfern Road ,Mastrick ,Aberdeen, AB16 6TS

مصلحة الصحة الوطنية NHS

تلتزم مصلحة الصحة الوطنية لغرامبيان بتلبية احتياجات الأشخاص الذين يعانون بالعنف القائم على نوع الجنس، كجزء من الحماية العامة ، وذلك وفقًا للنهج المشترك الذي تتبعه الحكومة الاسكتلندية في معالجة العنف ضد المرأة.

تدعم مصلحة الصحة الوطنية لغرامبيان الاستفسار الروتيني عن الإساءات في المعاملة في المجالات السريرية حيث تكون النساء معرضات لخطر أعلى من التعرض للإساءة. وتشمل هذه المجالات وحدات الأمومة ، والصحة الجنسية ، ووحدات الحوادث والطوارئ ووحدات الإصابات البسيطة ، وخدمات المجتمع ، والأدوية والكحول ، وخدمات الصحة العقلية. سُنسأل النساء اللواتي تتوجهن لهذه الخدمات بشكل روتيني عما إذا كن قد عانين من العنف المنزلي وسيتم تقديم المشورة والدعم وفقًا لذلك.

تلتزم مصلحة الصحة الوطنية لغرامبيان بحماية البالغين والأطفال الضعفاء ويتم توفير التدريب للموظفين لضمان وجود مستوى عالٍ من الوعي فيما يخص الاعتراف بالضعف وسوء المعاملة وكيفية إجراء "الاستفسار الروتيني" بشكل صحيح. وسيتم التخطيط للسلامة وتوفير مستمر للدعم للمرأة و / أو الأطفال المتضررين حيثما تم تحديد مستوى عالٍ من المخاطر.

إذا كنت تعاني من العنف المنزلي ، أو حتى إذا لم تكوني متأكدة من ذلك ، فيمكنك التحدث مع طبيبك العام أو زائر الصحة أو القابلة أو ممرضة العيادة أو أي عضو في مصلحة الصحة الوطنية بحيث تكون مرتاحًا في التحدث إليه.

شرطة اسكتلندا

تأخذ شرطة اسكتلندا جميع تقارير العنف المنزلي على محمل الجد. فإذا كنت ترغب في الإبلاغ عن جريمة أو طلب المشورة بشأن مخاوف تخصك أو تخص شخص آخر ، فسيستقبلك أحد الموظفين. ثم سيستمعون إليك ويبلغونك عن إجراءات الشرطة ويضمنون سلامتك وسلامة عائلتك.

ستحقق الشرطة بحزم في أي جرائم تم الإبلاغ عنها وتضمن محاسبة الجناة. ستحصل أيضًا على معلومات ونصائح حول الدعم المتاح من الوكالات الأخرى.

إذا كنت تعانين من العنف المنزلي (أو شهدته) وكنت قلقًا بشأن سلامتك أو سلامة طفلك ، فيمكنك الإبلاغ عن ذلك من خلال:

• الاتصال بالرقم 101

• الاتصال بمركز الشرطة المحلي لديك

• ملء استمارة عنف منزلي تابعة لشرطة اسكتلندا عبر الإنترنت

ستساعدك الشرطة وتحميك عندما تبليغين عن العنف المنزلي. ويشمل ذلك:

• وضعك على اتصال مع مسؤول عن العنف المنزلي مدرب بشكل خاص ومع وكالات الدعم كذلك

• مساعدتك على الشعور بالأمان - من خلال اصطحابك إلى مكان آمن مثل الملجأ ، أو اتخاذ خطوات لجعل منزلك آمنًا

• تلقي العلاج الطبي إذا كنت مصابًا بأذى

ستحتاج الشرطة إلى جمع تفاصيل الحادث أو الحوادث منك والتحقيق بشكل كامل. ستأخذ عددًا من الخطوات بما في ذلك:

• [إجراء مقابلة معك](#) - يمكنك أن تطلب ضابط أو ضابطة أنثى

• احتجاز شريك حياتك / شريك حياتك السابق وأخذه إلى مركز الشرطة لإجراء مقابلة إذا ثبت وجود جريمة

• إرشادك عما سيحدث بعد ذلك - وما يحدث مع شريكك / شريكك السابق

• بإذن منك ، إحالتك إلى مجموعات التأييد المحلية وخدمات الدعم مثل [دعم الضحايا في اسكتلندا](#) ، [والدعم النسائي الاسكتلندي وأزمة الاغتصاب في](#)

[اسكتلندا](#) للحصول على الدعم العملي والعاطفي

عندما يكون هناك أدلة كافية ، ستقوم الشرطة باعتقال شريك حياتك / شريك حياتك السابق. إذا كان من المحتمل أن تؤدي قضيتك إلى اتهامات جنائية ، فسيتم

تقديمك أيضًا إلى [مسؤول المعلومات ومشورة الضحايا \(VIA\)](#) والذي سيقوم بما يلي:

• يبيحك على اطلاع بسير قضيتك

• يعطيك معلومات عن نظام العدالة الجنائية

• يخبرك عن الخطوات التي اتخذت لحمايتك

• يضعك على اتصال بمنظمات الدعم التي يمكنها مساعدتك

أخبري الشرطة على الفور إذا شعرت أنك تتعرضين للمضايقة أو التهيب لأنك أبلغت عن العنف المنزلي



شركة العنف ضد المرأة أبردينشر

مخطط الكشف عن العنف المنزلي (المعروف أيضًا باسم "قانون كليز")

بموجب هذا المخطط ، يمكنك أن تطلب من الشرطة التحقق مما إذا كان للشريك الجديد أو السابق أو الحالي ماضٍ عنيف. ويسمى ذلك "حق السؤال". إذا أظهرت السجلات أنك قد تكون عرضة لخطر العنف المنزلي من شريك في الحياة ، ستأخذ الشرطة بعين الإعتبار امكانية الكشف عن المعلومات. يمكن الكشف عن المعلومات إذا كان القيام بذلك قانونيًا ومتناسقًا وضروريًا.

يمكن "الحق في السؤال" أيضًا طرقًا ثالثًا ، مثل صديق أو فرد من العائلة ، من تقديم طلب الكشف نيابة عن شخص يعرفه. ومرة أخرى ، يمكن للشرطة نشر المعلومات إذا كان القيام بذلك قانونيًا وضروريًا ومتناسقًا .

من أجل تقديم طلب بموجب مخطط الكشف عن العنف المنزلي ، يرجى الاتصال بالشرطة. ويمكنك القيام بذلك عن طريق:

- زيارة مركز شرطة (تعليمات العزل المنزلي نتيجة لكوفيد - 19 لا تنطبق إذا كنت بحاجة إلى مغادرة منزلك هربًا من العنف المنزلي)
- الاتصال هاتفيا بالرقم 101
- التحدث مع أحد أفراد الشرطة في الشارع

ريب كرايزس غرامبيان (منظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب (RCG))

ريب كرايزس غرامبيان (منظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب) RCG هي منظمة تطوعية تقدم الدعم العاطفي المجاني والسري للناجين ، الذين تزيد أعمارهم عن 13 عامًا ، والذين تعرضوا للعنف الجنسي في أي وقت من حياتهم ، بما في ذلك العنف الجنسي الذي يحدث كجزء من ديناميكية العنف المنزلي.

تقدم ريب كرايزس غرامبيان (منظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب) RCG مجموعة متنوعة من الدعم المتخصص الذي تقوده احتياجات الأفراد وظروفهم. يتم تقديم الدعم من قبل عمال الدعم المدربين والذين إما يتقاضون أجورًا أو متطوعين ، في بيئة آمنة توفر للفرد المساحة والوقت للتحدث عن تجربته دون الحكم عليه.

سيتم دعوة الناجين لحضور موعد أولي لمعرفة المزيد عن الخدمات التي يمكن أن تقدمها منظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب (الدعم ، والتأييد ، والعمل الجماعي) ، ومعالجة الأوراق ، وطرح أي أسئلة قد تكون لديهم. تقدم منظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب الدعم العاطفي وجهاً لوجه أو من خلال الهاتف أو البريد الإلكتروني أو مؤتمرات الفيديو لتمكين الناجين من اختيار أي شكل من أشكال الدعم الأنسب لهم. لدى منظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب أيضًا خدمة خاصة للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 25 عامًا. تدعم خدمة المحاماة الناجين طوال عملية العدالة الجنائية ، بغض النظر عما إذا كان شخص ما يفكر في الإبلاغ ، أو قد أبلغ بالفعل أو سيذهب إلى المحكمة. لدى ريب كرايزس غرامبيان (منظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب) مجموعات مختلفة تعمل على مدار السنة. يرجى الاتصال بها لمزيد من المعلومات حول العمل الجماعي.

يمكن لمنظمة غرامبيان لمواجهة أزمة الاغتصاب تزويد الفرد بمعلومات عن القانون والصحة وأي قضية أخرى تتعلق بالعنف الجنسي لتمكين الناجين من اتخاذ قرار مستنير بشأن الطريق الذي يجب اتخاذه للمضي قدماً

بالإضافة إلى ذلك ، سيتم منح من نجي خيار التوجه إلى أي منظمات أخرى قد تكون قادرة على تقديم الدعم المناسب لاحتياجات الأفراد الأخرى حسب الاقتضاء. إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه قد تعرضت أو تتعرض للعنف الجنسي - يمكنك الاتصال بريب كر ليزس غرامبيان (منظمة غرامبيان لمواجهة مشكلة الاغتصاب) RCG بأي من الطرق التالية:

هاتف: 590932 01224

البريد الإلكتروني: info@rapecrisisgrampian.co.uk

الموقع الإلكتروني: www.rapecrisisgrampian.co.uk

العنوان: 112 شارع كراون ، أبردين ، AB11 6HJ - 112 Crown Street, Aberdeen, AB11 6HJ

الفيسبوك: RapeCrisis Grampian

خدمات العمل مع بعض

تستند الأولويات الإستراتيجية لأبردينشير المتعلقة بالعنف المنزلي على مبدأ أنه لا توجد وكالة واحدة أو محترف واحد لديه صورة كاملة عن حياة ضحية العنف المنزلي، ولكن سيكون لدى العديد منها رؤى حاسمة بالنسبة لسلامتهم. من المهم أن تعمل الوكالات معًا بشكل فعال ومنهجي للزيادة من السلامة ومحاسبة الجناة.

إن مؤتمرات تقييم المخاطر متعددة الوكالات (MARAC) مكرسة في أبردينشير. حيث تركز MARAC على البالغين الذين لا يكفهم دعمنا الروتيني في مجالات العنف المنزلي أو الزواج القسري أو العنف القائم على الشرف. وبعبارة أخرى ، فإن MARAC ينطبق فقط عندما يكون هناك خطر كبير من الأذى الشديد أو القتل.

أثناء مؤتمرات تقييم المخاطر متعددة الوكالات MARAC ، يجتمع ممثلو الوكالات المحلية لتقييم المخاطر وتسيير المخاطر المحددة من خلال خطة عمل لدى وكالات متعددة. وتكون الحاجة إلى المؤتمر قد تمّ تحديدها من خلال استكمال أداة محددة لتقييم المخاطر ، غالبا من قبل الشرطة. تسعى هذه الأداة إلى جمع وتحليل المعلومات من الضحايا ؛ تحديد أولئك المعرضين لخطر شديد ؛ وتبلغ الوكالات عن المخاطر العالية التي يواجهها الضحايا من قبل الأفراد الأكثر خطورة.

الحفاظ على سلامتك

إذا كنت أنت أو أطفالك في خطر مباشر وتحتاجون إلى مساعدة ، فاتصلوا بالرقم 999.

أهم شيء يجب أن تتذكره هو أن العنف المنزلي ليس خطأك.

إذا كنت تعاني من العنف المنزلي ، فلديك خيارات. بإمكانك:

- إبلاغ الشرطة عن العنف المنزلي
- مغادرة منزلك أو اجعلي الشخص الذي يؤذيك يرحل
- التحدّث عن خياراتك مع شخص من منظمات الدعم

يهدف مخطط الحق في السؤال (قانون كليبر كما هو مذكور أعلاه) إلى منع العنف المنزلي من خلال تمكين كل من الرجال والنساء باعطائهم الحق في السؤال عن خلفية شريكهم أو شريكهم المحتمل أو شخص على علاقة مع شخص يعرفونه ، وهناك انشغالات تخص امكانية أن يكون الشخص متعسفا.

إذا كنت قلقًا بشأن إساءة معاملة شخص ما ، فلديك الحق في سؤال الشرطة عن خلفية:

- شريكك في الحياة
- شريك حياة محتمل
- شخص على علاقة بشخص تعرفه (مثل صديق أو قريب أو جار)

إذا أظهرت فحوصات الشرطة أن الفرد لديه سجل من السلوك التعسفي ؛ أو توجد معلومات أخرى تشير إلى أن الشخص معرض للخطر ، فستأخذ الشرطة بعين الاعتبار امكانية مشاركة هذه المعلومات مع الشخص (الأشخاص) الذين من شأنهم أن يقدموا الحماية للضحية المحتملة.

إذا قررت مغادرة المنزل ، فحاولي إيجاد مكان للإقامة قبل أن تذهبي. يمكن أن يكون ذلكا:

- مع الأصدقاء أو العائلة (إذا كنت تعتقد أنك ستكون بأمان بعيدا عن شريكك هنا)
- في ملجأ
- في سكن مؤقت يقدمه المجلس

اتصلي بخط المساعدة الخاص [بالعنف المنزلي والزواج القسري في اسكتلندا](#) على الرقم 0800 027 1234 أو خط المساعدة الخاص بالاسكان Shelter Scotland [شيلتر سكوتلندا](#) (ملجأ اسكتلندا) على الرقم 0800 800 4444 للحصول على المشورة بشأن العثور على مكان آمن للإقامة.

قد تتمكني من جعل شريك حياتك يغادر منزلك. الأمر الذي يعتمد على الحقوق التي لديك للعيش في منزلك. اكتشفي المزيد حول [البقاء في منزلك بعد الانفصال](#).

إذا لم يكن لديك مكان دائم للإقامة (على سبيل المثال إذا كنت تنامي في الشوارع ، مع الأصدقاء أو العائلة لفترة قصيرة أو إذا كنت تعيشين في نزل أو ملجأ أو فندق) ، يمكنك تقديم [طلب للمشردين إلى مصلحة الاسكان للمجلس المحلي](#). إذا تغير وضعك المالي بعد مغادرة شريكك ، فقد تكوني قلقة بشأن كيفية دعمك لنفسك أو لأطفالك لوحدهم. تحيث أنه توفر المساعدة بشأن المال ، فعلى سبيل المثال قد تتمكني من المطالبة بالحصول على الاستحقاقات لأنك الآن شخص بمفردك أو منحة أزمة إذا كنت بحاجة إلى مساعدة مالية طارئة.

إذا كنت ترغبين في منع شريكك من الاقتراب من منزلك أو التصرف بطريقة مسيئة تجاهك ، فيمكنك أن تطلي اصدار منع عليه وهو أمر محكمة يمنعهم من القيام بأشياء معينة.

لمعرفة المزيد حول [اتخاذ الإجراءات القانونية](#) قومي بزيارة موقع شيلتر اسكتلندا الإلكتروني.

قد ترغبين في الطلاق أو حل شراكتك المدنية إذا كنت تريدين أن تنهي علاقتك بشكل دائم. إذا كنت بحاجة إلى مشورة قانونية من [محام](#) ولكنك لا تستطيعي تحمل الرسوم ، فقد تتمكني من الحصول على [مساعدة قانونية](#).

مساعدة صديق\ة إذا ما تعرض\ت لسوء المعاملة

إذا كان هناك شخص ما معرض لخطر الأذى المباشر، يرجى الاتصال بالرقم 999 على الفور.

إذا كنت صديقة أو فردًا من العائلة معنية بشخص تعتقد أنه يعاني من العنف المنزلي، فيمكنك الاتصال بأي من المنظمات المذكورة أعلاه للحصول على المشورة.

إذا كنت قلقة من إساءة معاملة صديق، أخبره بأنك لاحظت وجود أشياء ليست على مايرام. مع أنهم قد لا يكونوا مستعدين للحديث، حاولوا أن تختاروا أوقاتا هادئة يمكن لهم خلالها التحدث إذا كانوا يرغبون في ذلك.

إذا أطلعك شخص على أنه يعاني من العنف المنزلي:

- استمعي، واحرصي على عدم إلقاء اللوم عليهم
- قومي بالإقرار بأن التحدث إلى شخص ما بشأن التعرض للإساءة في المعاملة يتطلب قوة
- امنحهم الوقت للتحدث، لكن لا تدفعهم للتحدث إذا لم يرغبوا في ذلك
- اعترفي بأنهم في وضع مخيف وصعب
- أخبرهم بأن لا أحد يستحق التهديد أو الضرب، على الرغم مما قاله المعتدي
- قدمي لهم الدعم كونهم أصدقاء لك - شجعيهم على التعبير عن مشاعرهم واسمحي لهم باتخاذ قراراتهم بأنفسهم
- لا تطلي منهم ترك العلاقة إذا لم يكونوا مستعدين - فهذا قرارهم
- اسألي ما إذا كانوا قد أصيبوا بأذى جسدي - إذا كان الأمر كذلك، اعرضي عليهم الذهاب إلى المستشفى أو الطبيب العام
- ساعديهم على الإبلاغ عن الاعتداء للشرطة إذا اختاروا ذلك
- كوني على استعداد لتقديم معلومات عن المنظمات التي تقدم المساعدة للأشخاص الذين يعانون من العنف المنزلي.

تفهم العنف المنزلي: 20 خرفة شائعة

هناك العديد من الأساطير المحيطة بالعنف المنزلي، لكننا نتحدى أكثرها شيوعًا أدناه.

الأسطورة رقم 1

يحدث فقط للنساء الفقيرات في المناطق المتهدمة

يحدث العنف المنزلي للنساء من جميع الأعمار والأعراق وأيا كان نمط حياتهن

الأسطورة رقم 2

الكحول والمخدرات من أسباب العنف المنزلي
الجنّة هم سبب العنف المنزلي. لا يمكن استخدام المخدرات والكحول لإنكار المسؤولية

الأسطورة رقم 3

بعض النساء يستحقونه
لا أحد يستحق أن يكون عرضة لسوء في المعاملة ، بغض النظر عن الطريقة التي ربما تصرفوا بها

الأسطورة رقم 4

لو كان الأمر بهذا السوء ، فعلى المرأة أن تغادر فقط
هناك العديد من الأسباب التي تمنع النساء من المغادرة بما في ذلك الخوف والعار والذنب والأمل والحب

الأسطورة رقم 5

لا بد أنها استفزته
من المهم أن تتذكر أن الجاني مسؤول دائماً عن الإساءة

الأسطورة رقم 6

إذا لم يكن الأمر جسدياً ، فإنه ليس بعنف منزلي
يمكن أن يكون العنف المنزلي لفظياً وعاطفياً ويخص السيطرة والقهر ويمكن أن يكون مهيناً ونفسياً ومالياً وجنسياً وكذلك عنيفاً

الأسطورة رقم 7

ما يدور خلف الأبواب المغلقة يجب أن يبقى هناك
العنف المنزلي هو عمل إجرامي ويجب على الناس التحدث عنه لوقفه

الأسطورة رقم 8

لاشك من أنّ ذلك كان فقط خصام منزلي يحدث لكل الأزواج
ليس من المقبول أبداً أن تتصاعد حدة النزاع ليصبح عنفاً أو إساءة عاطفية

الأسطورة رقم 9

مثلما يعاني العديد من الرجال من العنف المنزلي
إن العنف المنزلي جريمة من النوع الاجتماعي الجندري. من الناحية الإحصائية ، تعاني النساء من المزيد من حالات العنف المنزلي والتي يرتكبها الرجال

الأسطورة رقم 10

الجنّة هم دائماً رجال سيتون وعنيفون ويسهل اكتشافهم
يعيش معظم الجنّة حياة طبيعية على ما يبدو ولديهم مهارة في إخفاء سلوكهم عنم في الخارج بما في ذلك الأصدقاء والعائلة وزملاء العمل

الأسطورة رقم 11

فقط لأنه سيء معاملة شريكه لا يعني أنه أب سيء
الأطفال الذين يشهدون أو يتعرضون للعنف المنزلي يمكن أن يتعرضوا للصدمة على المدى الطويل وهم أيضاً ضحايا لإساءة معاملة الأطفال

الأسطورة رقم 12

لم تخبر أحدا عندما بدأ الأمر لذلك فلا شكّ من أنّها تكذب
تخفي العديد من النساء الحقيقة لأنهن يشعرن بالخوف والخجل أو يعتقدن أن اللوم يقع عليهن

الأسطورة رقم 13

في بعض الأحيان يقع اللوم على الأشخاص الذين يعانون من العنف المنزلي لا يقع اللوم على الناجيات من العنف المنزلي ؛ يجب أن يتحمل الجاني المسؤولية دائما

الأسطورة رقم 14

يتسبب الأطفال أحيانا في حدوث العنف المنزلي لا يسيطر الأطفال على أحد الوالدين المسيئين ، وليس ذلك خطأهم أبدا

الأسطورة رقم 15

يكبر الأطفال الذين يعيشون في بيئة من العنف المنزلي ليكونوا ضحايا أو مسيئين يمكن أن يكون النمو في منزل فيه عنف منزلي عامل خطر ولكن العديد من هؤلاء الأطفال يكبرون لصد العنف لأنهم رأوا مباشرة مدى الصدمة التي يمكن أن تسفر عن ذلك. لا يمكن استخدام تجارب الطفولة كأعذار من قبل الجناة

الأسطورة رقم 16

يمكن للبالغين إخفاء العنف المنزلي عن الأطفال حتى إذا كان الطفل لا يرى العنف أو الإساءة ، فلا يزال بإمكانه سماع الصراخ وملاحظة حزن أحد الوالدين أو الإصابات الجسدية. سيعاني الأطفال والشباب من العنف المنزلي

الأسطورة رقم 17

العنف المنزلي هو مجرد فقدان مؤقت للصواب العنف المنزلي لا يرتبط بإدارة الغضب أو المزاج ، إنه يتعلق بالسيطرة المستمرة

الأسطورة رقم 18

يحدث العنف المنزلي في بعض الثقافات والمجتمعات أكثر من غيرها يمكن أن يحدث العنف المنزلي لأي شخص بغض النظر عن العرق أو الدين أو التعليم أو مقدار المال لديه

الأسطورة رقم 19

يزداد العنف المنزلي خلال كأس العالم يحدث العنف المنزلي على مدار السنة وسيستمر حدوثه بغض النظر عن نتائج كرة القدم. في حين أن الشرطة قد تشهد زيادة في التقارير عن العنف الجسدي ، من المهم أن نتذكر أن العنف المنزلي هو نمط مستمر من السلوك المسيطر.

الأسطورة رقم 20

لاشك من أن الجاني مريض عقليا وقد أظهرت الأبحاث أن نسبة المصابين بمرض عقلي ليست أعلى من المجتمع ككل.

جهات اتصال إضافية وأرقام مفيدة

[خط المساعدة الخاص بالعنف المنزلي والزواج القسري في اسكتلندا](#)

0800 027 1234 (خدمة على مدار الـ 24 ساعة)

يوفر معلومات ودعم سري لأي شخص يعاني من الزواج القسري أو العنف المنزلي.

[دعم الضحايا اسكتلندا](#)

الهاتف: 0800 160 1985 (من الاثنين إلى الجمعة ، من 8 صباحًا إلى 8 مساءً)

يوفر المعلومات والدعم لضحايا الجرائم والشهود

[الدعم النسائي الاسكتلندي](#)

الهاتف : 0131 226 6606

يقدم المشورة والدعم والإقامة الآمنة للنساء (وأطفالهن) الذين تعرضوا لسوء المعاملة من قبل شريك حياتهم أو شريك حياتهم السابق. يمكنهم التوصية بالمجموعات المحلية.

يمكن أن تساعدك منظمة الدعم النسائي الاسكتلندي أيضًا في [الخطوات العملية التي يمكنك اتخاذها للحفاظ على سلامتك أنت وأطفالك بقدر الإمكان](#).

[ريب كز ليز سكوتلند- \(أزمة الاغتصاب اسكتلندا\)](#)

الهاتف: خط الدعم الوطني 0800 01 03 02 (6 مساءً حتى منتصف الليل ، 7 أيام في الأسبوع) يوفر خطًا للمساعدة لأزمة الاغتصاب ويقدم الدعم عبر البريد الإلكتروني لأي شخص يعاني من العنف الجنسي. يمكنهم أيضًا أن يضعوك على اتصال بمرکز أزمات الاغتصاب المحلية أو الخدمات الأخرى للحصول على الدعم المستمر.

[دعم المرأة شاكتي](#)

الهاتف: 0131 475 2399

مساعدة للنساء السود من الأقليات العرقية (BME) والأطفال والشباب الذين يعانون ، أو الذين عانوا ، من العنف المنزلي.

[دعم هيئات غريف للنساء](#)

الهاتف: 0141 353 0859

يقدم المشورة والدعم وأماكن الإيواء المؤقت الآمن للنساء والشباب الآسيويين والسود والأقليات العرقية الذين يعانون من العنف المنزلي أو الذين عانوا منه.

خط المساعدة الوطني للعنف المنزلي الذي يعاني منه المثليات والمثليين وثنائيو الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية

الهاتف: 0300 999 5428 أو 0800 999 5428

يقدم المساعدة والدعم للمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية الذين يعانون من العنف المنزلي أو الذين عانوا منه.

مركز حقوق المرأة الاسكتلندية

خط المساعدة عبر اسكتلندا: 08088 010 789 (كل يوم أربعاء ، من الساعة 1.30 مساءً حتى 4.30 مساءً)

مساعدة قانونية مجانية للنساء المتضررات من العنف ، مثل العنف المنزلي والاعتصاب والمطاردة والزواج القسري والاتجار بالبشر .

أميس AMIS (الرجال الذين يعانون من سوء المعاملة في اسكتلندا)

الهاتف: 0808 801 0327

تدعم الرجال الذين يعانون أو عانوا من العنف المنزلي. اتصل بي بخط المساعدة السري (يمكنك الاتصال مجاناً من الخطوط الأرضية ومعظم الهواتف المحمولة في المملكة المتحدة ، ولا يظهر في فواتير الهاتف المفصلة) أو ابحثي عن خدمة محلية بالقرب منك.

خط المشورة للرجال

الهاتف: 0808 801 0327

للرجال الذين يعانون من العنف المنزلي من شريكهم الحالي أو السابق

ذي ناتوروكلايد: TheNetworkLaRed هي منظمة عدالة اجتماعية يقودها الناجون وتعمل على وضع حد لإساءة معاملة شريك الحياة في المجموعات

المجتمعاتية للمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية والبي دي أس أم و البولياموريين والكوير. لمعرفة المزيد قومي بزيارة

www.tnlr.org

فورج: فورج هي منظمة وطنية لمناهضة العنف ضد المتحولين جنسياً تقدم خدمات مباشرة للناجين من المتحولين جنسياً وغير المطابقين للجنس وغير ثنائيي

النوع الجندي بالإضافة إلى توفير التدريب والمساعدة التقنية لمقدمي الخدمات في جميع أنحاء البلاد الذين يعملون مع الناجين من المتحولين جنسياً من

الاعتداء الجنسي والعنف المنزلي والغرامى والمطاردة. تعرف على المزيد على www.forge-forward.org

تشايلدلاين (خط الأطفال) - احصلي على المساعدة والمشورة بشأن مجموعة واسعة من القضايا ، اتصل بنا على الرقم 0800 1111، تحدث إلى مستشار

عبر الإنترنت ، أرسل بريدًا إلكترونيًا أو انشر اعلانا على لوحات الرسائل .



شركة العنف ضد المرأة أبردينشر